



Association Loi 1901
Libre de toute intention politique ou confessionnelle
N° SIRET 498 928 704
ORGANISME DE FORMATION 24 45 02834 45
certifiée Qualiopi
Membre de la Fédération Nationale des Ecoles
des Parents et des Educateurs
Membre du Réseau d'Ecoute d'Appui
et d'accompagnement des Parents du Loiret

Ecole des parents et des éducateurs du Loiret
Maison de la Parentalité
504 A avenue du Loiret
45160 OLIVET

Heures d'ouverture, hors vacances scolaires
Lundi, lundi, mardi, jeudi, vendredi :
9h00 -16h00
Contacts:
06 58 99 45 45 - 02 38 69 94 24
contact@epe45.fr
www.epe45.fr

Avec le soutien de nos partenaires :



epe

école des parents
et des éducateurs

LOIRET



Echanges
Ecoute
Soutien
Accompagnement

PROGRAMME

Septembre à décembre 2024

www.epe45.fr



Atelier Mission XY

Samedi 12/10

Animé par un animateur de l'association Cycloshow XY.

Venez pour une journée privilégiée destinée aux garçons de 11 à 14 ans accompagnés de leur père.

Cet atelier est construit sur une pédagogie originale, ludique et interactive, au moyen d'un vocabulaire et d'un matériel scientifiques et poétiques pour faire découvrir

aux jeunes garçons ce qu'est la puberté. L'objectif est de leur permettre de vivre plus sereinement l'adolescence et de faciliter les échanges père-fils sur un sujet délicat et important.

Sur inscription. De 9h à 17h.

Parents d'enfant TDA-H

Jeudi 17/10

Groupe de parole et échanges avec une psychologue. Venez échanger, discuter, prendre des conseils, rencontrer d'autres parents...

De 20h30 à 22h30

Tarif 5€ la séance ou 35€/an 7 rencontres annuelles. Sur inscription.

Café des parents : Parents solo, quel boulot !

Samedi 9/11

Animé par Christophe Epaud, psychopraticien.

Vous êtes parent solo ? Vous rencontrez des difficultés au quotidien, vous aimeriez échanger avec d'autres parents, prendre des conseils, partager un moment convivial.

Gratuit sur inscription

Garde d'enfants possible sur place.

De 10h à 12h

Conférence en visio - Les adolescents et le numérique ? Vers un usage responsable

Animée par l'association e-enfance.

Mercredi 13/11

S'informer pour mieux accompagner ses enfants dans l'usage des outils numériques.

Comment avoir un usage responsable et citoyen d'internet, se protéger, se respecter, connaître les risques et les dangers du net.

Participation libre sur inscription.

À 20h30 - en visioconférence, lien communiqué à l'inscription

Atelier Parents : "Vivre pleinement ses émotions"

Mardi 19/11 et mardi 3/12

Animé par Déborah Boutin, kinésiologue.

Cycle de 2 ateliers. Comment vivre au mieux vos émotions pour accueillir pleinement et sereinement celles de vos enfants ! Comprendre l'intérêt d'une émotion, prendre conscience de l'impact qu'elles ont sur vous et votre enfant, savoir les accueillir et les décrypter pour les vivre pleinement.

Participation libre sur inscription.

De 19h30 à 21h30

Atelier Dessin zen

Samedi 30/11

Animé par Nicole Ozanne et Amina Chérief, bénévoles de l'EPE45.

Venez essayer cet art fascinant, créatif et relaxant à la fois, inspiré du Zentangle.

Gratuit sur inscription.

De 10h à 12h

Plus d'infos et
s'inscrire c'est ici !



La papote des mamans

Les jeudis 12 et 26/09, 10 et 17/10, 7 et 21/11, 5 et 19/12

Animé par des bénévoles de l'EPE45

Vous êtes jeune maman, vous attendez un enfant ou vous venez d'accoucher ?

Venez papoter, échanger, prendre des conseils, des bonnes pratiques, des astuces... lors d'un moment convivial ! Enfants bienvenus

Gratuit sans inscription. A partir de 9h30 jusqu'à 11h30.

Matinée jeux en famille

Samedi 21/09, 19/10, 23/11

Animée par Sandrine Linger, psychopédagogue et des bénévoles de l'École des parents des éducateurs du

Profitez d'un moment convivial où l'on prend le temps de s'arrêter et de jouer avec son enfant (0-12 ans) et

Gratuit sans inscription. De 10h à 12h.

Atelier Cyclo show

Samedi 28/09

Animé par une animatrice de l'association Cycloshow XY.

Venez pour une journée privilégiée destinée aux filles de 10 à 14 ans

accompagnées de leur mère. Cet atelier est construit sur une pédagogie originale, ludique et interactive, au moyen d'un vocabulaire et d'un matériel scientifiques et

poétiques pour faire découvrir aux jeunes filles le cycle féminin et la grossesse ainsi que le sens des règles. L'objectif est d'offrir aux jeunes filles de vivre

plus sereinement les changements de la puberté.

Sur inscription. De 9h15 à 17h.

Atelier d'accompagnement à la parentalité avec la CNV

Samedi 5/10 et mercredi 16/10 puis 6/11; 16/11; 27/11; 7/12

Animé par Nicolas Ho, psychopraticien.

Un cycle de 6 ateliers pour vivre une relation de qualité avec son enfant grâce

à la communication non-violente, favoriser l'écoute et la prise en compte des émotions et des besoins de chacun quel que soit son âge !

Tarif : 40€ pour l'ensemble du cycle. Sur inscription. 9h à 12h le samedi et 19h30 à 22h le mercredi

Café des parents : "ma place de papa après une séparation"

Lundi 7/10

Animé par Christophe Epaud, psychopraticien.

Trouver ou retrouver sa place de père après une séparation.

Gérer le quotidien, sa relation avec ses enfants, la relation avec l'ex-conjointe.

Trouver un nouvel équilibre. Venez discuter, échanger et rencontrer d'autres papas lors d'un moment convivial.

Gratuit sur inscription. De 20h à 22h.

Café des grands-parents

Jeudi 10/10

Animé par un psychopraticien.

Comment accompagner l'estime de soi chez ses petits-enfants ?

Moment convivial d'échange et de partage d'expériences sur un thème choisi, dans un cadre bienveillant et en toute confidentialité.

Gratuit sur inscription. De 14h à 16h

