

**Bonjour à toutes et tous,**

L'EPE 45 vous souhaite une très belle année 2025 !

Pour bien débuter cette nouvelle année nous sommes heureux de vous présenter les actions des prochaines semaines ! Cliquez sur les images pour plus d'infos et vous inscrire ! Rendez-vous sur notre site internet [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr)

A bientôt !

## Groupe de parole

# PARENTALITÉ ET HANDICAP

Discussions, échanges de pratiques et  
de ressources autour du handicap d'un  
enfant

**SAMEDI 18 JANVIER 2025**  
**DE 10H À 11H30**

Animé par une psychologue  
Maison de la parentalité à Olivet (45)  
Garde d'enfant possible (sur demande à l'avance)

D'autres dates en 2025  
sur [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr)  
Informations:  
[contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr)  
06 58 99 45 45



**epe**  
école des parents  
et des éducateurs  
LOIRET

avec le soutien de  
**Olivet**

**REAAP**  
Réseau des Associations  
de Parents d'Enfants  
du Loiret

MAIRIE  
d'OLIVET

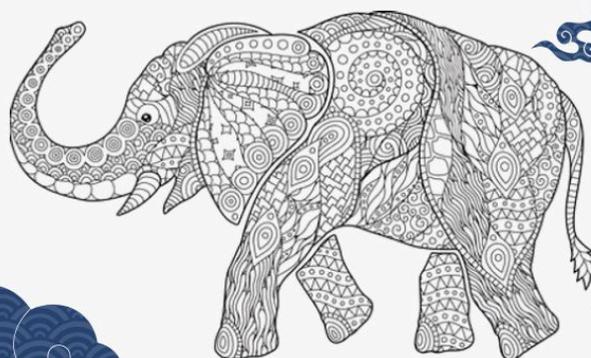
**Loiret**  
Département



# ATELIER DESSIN ZEN



VENEZ SEUL(E) OU ACCOMPAGNÉ(E) DE VOTRE ENFANT (9ANS  
ET +) ESSAYER CET ART FASCINANT ET CRÉATIF A LA FOIS  
INSPIRÉ DU ZENTAGLE



**SAMEDI 18 JANVIER**  
**MAISON DE LA PARENTALITÉ**  
**OLIVET**  
**DE 14H A 16H**  
**ANIMÉ PAR NICOLE OZANNE**

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**  
**RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :**  
**CONTACT@EPE45.FR OU 06 58 99 45 45**



**epe**  
école des parents  
et des éducateurs  
LOIRET

# Groupe de parole

## **PHOBIE SCOLAIRE**

Discussions, échanges de pratiques et  
de ressources entre parents, conseils  
d'un professionnel  
Ecoute et confidentialité

**MARDI 21 JANVIER 2025**  
**DE 19H30 À 21H30**

Animé par une psychologue  
Maison de la parentalité à Olivet (45)

D'autres dates en 2025  
sur [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr)  
Informations:  
[contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr)  
06 58 99 45 45



**epe**  
école des parents  
et des éducateurs  
LOIRET



# JEUX EN FAMILLE

**SAMEDI 25 JANVIER 2025**

MAISON DE LA PARENTALITÉ  
OLIVET (45)

Gratuit – Ouvert à tous  
Enfants de 0 à 12 ans  
Accompagnés d'un adulte



Animé par  
Sandrine Linger  
Psychopédagogue  
et des bénévoles

**GRATUIT** Sans inscription  
Renseignement:  
Contact@epe45.fr - 06 58 99 45 45





# La papote des mamans !

2 jeudis par mois  
entrée libre à partir de 9h30 à 11h30  
A la Maison de la parentalité d'Olivet  
consultez les dates sur: [epe45.fr](http://epe45.fr)

Gratuit



Animée par Anne-Céline, Déborah, Florence  
et Sybille (auxiliaires de puériculture,  
kinésologue et bénévoles de l'EPE.)

**Enfants bienvenus**

**Renseignements: [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) - 06 58 99 45 45**



avec le soutien de  
Olivet



# ATELIER SOMMEIL

## DES CLÉS POUR DE BONS EN FAMILLE

UN QUOTIDIEN PLUS SEREIN  
POUR LES PARENTS ET LES  
ENFANTS

BIEN DORMIR SE  
PRÉPARE TOUT AU LONG  
DE LA JOURNÉE

ANIMÉ PAR EMELINE SANBA,  
NATUROPATHE



MARDI 4 FÉVRIER  
DE 20H30 A 22H30  
MAISON DE LA PARENTALITÉ  
À OLIVET

TARIF 5 EUROS

GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS  
SUR INSCRIPTION SUR [WWW.EPE45.FR](http://WWW.EPE45.FR)



[cliquez ici pour plus d'infos](#)

**Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE45)**

504 avenue du Loiret, 45160, Olivet

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

**Brevo**