



ÉCOLE DES PARENTS
ET DES ÉDUCATEURS

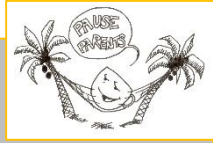
LOIRET

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS DU LOIRET 2018 - 2019

PERMANENCE PAUSE PARENTS

- Jeudis 13 & 27 sept. 2018
 - Jeudi 11 oct. 2018
 - Jeudis 08 & 22 nov. 2018
 - Jeudi 13 dec. 2018
- De 9h à 11h

À l'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)



PERMANENCE CONVIVIALE D'ACCUEIL

Pour tous les parents autour d'un café
Permanence animée par des parents bénévoles formés à l'écoute et une puéricultrice (une fois sur 2)
Enfants bienvenus - gratuit, anonyme, sans inscription

ATELIERS

- Samedi 15 sept. 2018
 - Samedi 6 oct. 2018
 - Samedi 24 nov. 2018
 - Samedi 15 dec. 2018
- De 10h à 12h

Au Centre de Loisirs du Larry
280 rue des Ormes (Olivet)



JEUX EN FAMILLE

PERMANENCE D'ACCUEIL ET DE JEUX

Pour parents et enfants (0 à 12 ans)
Atelier animé par Sandrine LINGER-NAYRAC, Psychopédagogue et des parents bénévoles
Gratuit, ouvert à tous sans inscription

- Mardi 18 sept. 2018
 - Mardi 16 oct. 2018
 - Mardi 20 nov. 2018
 - Mardi 18 dec. 2018
- De 20h à 22h

À l'ASCA, 2 place Avicenne
(St Jean de Braye)

ATELIER D'EXPRESSION ET DE CRÉATION LIBRE

et d'échanges entre parents. La création (collage) comme support d'expression, de discussion et moyen de libérer la parole. Animé par Christelle SAGOT, animatrice certifiée Art Cru et deux autres parents bénévoles
Inscription obligatoire - Payant 12€ adhésion annuelle

- Jeudis 11 oct. 22 nov. et 20 dec. 2018
- De 20h30 à 22h30

À l'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)

COMMUNIQUER EN FAMILLE

A L'AIDE DES OUTILS DE LA METHODE ESPERE®

Cycle de 8 rencontres (octobre à juin 2019)
animé par Claire REGNIER, Psychologue
Inscription obligatoire (nombre de places limité)
Payant 70€/personne, 100€/couple + 12€ d'adhésion annuelle



ATELIERS (SUITE)

- Jeudis 15 nov. 22 nov. et 29 nov. 2018
 - Jeudis 6 dec. 13 dec. et 20 dec. 2018
- De 20h30 à 22h30

*Au Centre de Loisirs du Larry
280 rue des Ormes (Olivet)*

ATELIER DE PARENTS D'ADOS

PARCOURS PARENTAL POUR RENFORCER LA COMMUNICATION AVEC NOS ADOS

Cycle de **7** rencontres (novembre à janvier 2019)

animé par Bérengère GROCKIEGO, Psychopraticienne, et qui propose des techniques de communication pratiques, accessibles et concrètes

Inscription obligatoire (nombre de places limité)

Payant 70€/personne, 90€/couple + 12€ d'adhésion annuelle



- Lundi 12 nov. 2018
 - Mercredi 28 nov. 2018
 - Mercredi 12 dec. 2018
- De 20h30 à 22h

*À l'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)*

AIDE AUX DEVOIRS

AIDER SON ENFANT DANS SES DEVOIRS ET LEÇONS GRÂCE AUX OUTILS DE LA GESTION MENTALE

Cycle de **3** rencontres (novembre à décembre 2018) animé par Anne-Paule DUBOULET, Coach et Pédagogue de l'apprentissage

Inscription obligatoire (nombre de places limité à 6 parents)

Payant 30€ pour le cycle – 20€ pour les adhérents



- Samedi 17 nov. 2018
 - Samedi 24 nov. 2018
 - Samedi 1^{er} dec. 2018
 - Samedi 8 dec. 2018
- De 9h à 10h30

*À l'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)*

PARENT-ENFANT MASSAGE

Cycle de **4** ateliers (novembre à décembre 2018) animé par Marie-Odile LE MOING, Instructrice en massage bébé, pour apprendre à masser son bébé (enfant de 0 à 1 an)

Inscription obligatoire (nombre de places limité)

Payant 40€/binôme parent-enfant, 30€ pour les adhérents



- Samedi 17 nov. 2018
 - Samedis 1^{er} dec. 15 dec. et 22 dec. 2018
- De 11h à 12h00

*À l'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)*

PARENT-ENFANT BÉBÉ SIGNE

Cycle de **6** rencontres (novembre à janvier 2019)

animé par Céline LASSERRE, animatrice certifiée « Bébé fais-moi signe », au cours desquelles sont proposés l'art et la manière d'utiliser les signes.

Inscription obligatoire (nombre de places limité)

Payant 40€/binôme parent-enfant, 30€ pour les adhérents



GROUPES DE PAROLE

3 premières dates sur 2018 :

- Jeudi 13 sept. 2018
 - Jeudi 20 nov. 2018
 - Mardi 11 dec. 2018
- De 19h15 à 21h15

À l'EPE 45

PHOBIE SCOLAIRE

POUR PARENT D'ENFANT PRESENTANT
UNE PHOBIE SCOLAIRE

Cycle de 8 rencontres (septembre à juin 2019)
animé par Angie COCHET, psychologue, pour permettre aux
parents de se confier et d'échanger.

Payant 40€/personne + 12€ d'adhésion annuelle



3 premières dates sur 2018 :

- Mardi 25 sept. 2018
 - Mardi 20 nov. 2018
 - Mardi 18 dec. 2018
- De 18h00 à 20h00

À la Maison de la Vie
Associative - 126 rue Jean Zay
(St Jean de Braye)

PARENTS D'ADOS

LES RELATIONS AVEC NOS ADOS : PAS SI SIMPLE

Cycle de 8 rencontres (sept. à juin 2019)
animé par Angie COCHET,
pour permettre aux parents de se confier et d'échanger.

Inscription obligatoire (nombre de places limité)
Payant 40€/personne + 12€ d'adhésion annuelle



3 premières dates sur 2018 :

- Lundi 1^{er} oct. 2018
 - Lundi 12 nov. 2018
 - Lundi 10 dec. 2018
- De 20h30 à 22h30

À l'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet) ou
au Centre de Loisirs du Larry
280 rue des Ormes (Olivet)

TROUBLES DYS - Groupe 1

POUR PARENT D'ENFANT PRESENTANT
UN TROUBLE DYS

Cycle de 7 rencontres (octobre à juin 2019)
animé par Céline LEDOUX, psychologue, pour permettre
aux parents de se confier et d'échanger.

Payant 35€/personne + 12€ d'adhésion annuelle



3 premières dates sur 2018 :

- Jeudi 27 sept. 2018
 - Jeudi 08 nov. 2018
 - Jeudi 29 nov. 2018
- De 20h30 à 22h30

À l'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)

TROUBLES DYS - Groupe 2

POUR PARENT D'ENFANT PRESENTANT UN TROUBLE DYS

Cycle de 7 rencontres (septembre à juin 2019) animé par
Céline LEDOUX, psychologue, pour permettre aux parents de
se confier et d'échanger.

Payant 35€/personne + 12€ d'adhésion annuelle

3 premières dates sur 2018 :

- Lundi 08 oct. 2018
 - Lundi 05 nov. 2018
 - Lundi 10 dec. 2018
- De 20h30 à 22h30

Au Centre de Loisirs du Larry
280 rue des Ormes (Olivet)

TROUBLES DYS - Groupe 3

POUR PARENT D'ENFANT PRESENTANT UN TROUBLE DYS

Cycle de 7 rencontres (octobre à juin 2019) animé par Léa
SKAYRAK, Psychologue, pour permettre aux parents de se
confier et d'échanger.

Inscription obligatoire
Payant 35€/personne + 12€ d'adhésion annuelle

GROUPES DE PAROLE (SUITE)

- **Mardi 27 nov. 2018**
De 20h30 à 22h30

À l'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)

FRÈRES, SŒURS : MODE D'EMPLOI !

Rencontre animée par Alexandre DEY, Psychologue, pour permettre aux parents d'échanger sur les relations entre enfants et leur offrir un temps de recul sur le thème de la fratrie.

Payant : 5€ ou 3€ pour les adhérents
Sur inscription - nombre de places limité



CONFÉRENCES

- **Samedi 06 oct. 2018**
Accueil : de 10h00 à 10h30
Conférence : de 10h30 à 12h00

À l'Espace culturel Léo Lagrange
(St Pryvé Saint Mesmin)

MIEUX COMMUNIQUER EN FAMILLE

A l'aide des outils de la Méthode ESPERE®

La méthode ESPERE est une pédagogie de la communication qui permet d'entretenir des relations harmonieuses avec soi-même et avec les autres.

Animée par l'Atelier Relationnel : Claire REGNIER, Psychologue et Conseillère Conjugale et Rim GUEZAL, formatrice en méthode ESPERE en cours d'accréditation.

Gratuit - sans inscription



- **Mardi 13 nov. 2018**
De 19h30 à 21h30

À la salle des fêtes
Place du 11 novembre
(St Pryvé Saint Mesmin)

FRÈRES, SŒURS : MODE D'EMPLOI !

Conférence animée par Stéphane CLERGET, Pédopsychiatre.

Parmi les thèmes abordés :

L'importance du rang dans la fratrie : mythe ou réalité ?
Rivalité et jalousie entre frères et sœurs...vivre en harmonie, est-ce possible ? Y a-t-il des postures qui favorisent la coopération ? Comment aider son enfant à trouver sa place dans la fratrie y compris dans une famille recomposée ?

Payant 3€ - **Inscription en ligne sur billetterie Web**, par mail ou sur place, de 18h30 à 19h15, le jour de la conférence
<https://www.billetweb.fr/bo/event.php?event=60857>



CAFÉ DES GRANDS-PARENTS

- **Mardi 9 oct. 2018**
De 14h00 à 16h00

À L'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)

COMMENT JE VIS LES VACANCES AVEC MES PETITS-ENFANTS ?

RELATIONS, ACTIVITÉS etc.

Animé par Christophe EPAUD, Psychopraticien et avec la participation de grands-parents bénévoles.

Gratuit - Sur inscription (nombre de places limité)



CAFÉS DES PARENTS

- **Mercredi 26 sept. 2018**
De 20h30 à 22h30

À la Maison des Adolescents
40 rue Porte Madeleine
(Orléans)

HARCÈLEMENT

VIOLENCE, CYBERHARCÈLEMENT,
MOBBING, BULLYING...QUAND NOS ADOS SOUFFRENT

Animé par Bérengère GROCKIEGO, Psychopraticienne.

Gratuit - Sans inscription



- **Mercredi 17 oct. 2018**
De 20h30 à 22h30

À L'EPE 45
8 rue Victor Manche (Olivet)

SÉPARATION

VIVRE LE DÉPART DE NOS GRANDS ADOS
DE LA MAISON

Animé par Christophe EPAUD, Psychopraticien.

Gratuit - Sur inscription (nombre de places limité)



Vous avez une question,
vous voulez vous inscrire à l'une des actions proposées ?
Contactez-nous : contact@epe45.fr